

هُوَ الشِّفَاءُ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ

قرآنی آیتوں سے علاج



مکتبہ احسان لکھنؤ

03.11.2016

هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ

جو مومنوں کے لیے سراسر شفا اور رحمت ہے۔ (۸۲-۱۷)

قرآنی آیتوں
سے
علاج

Rs. 40/-

فہرست

- ۱ ایمان پر خاتمہ ہو
- ۲ آنحضور ﷺ کی شفاعت نصیب ہو
- ۳ قبولیت دُعا کے لیے
- ۴ خیالات پر اگندہ ہوں یا دل میں وسوسہ ہو
- ۵ رزق میں کشادگی ہو
- ۶ کاروبار میں ترقی ہو
- ۷ کام اور بوجھ کی آسانی کے لیے
- ۸ من پسند خریداری کے لیے
- ۹ پھل میٹھا ہو
- ۱۰ قرض کی ادائیگی کے لیے
- ۱۱ رنج و غم دُور کرنے کے لیے
- ۱۲ چور، ڈاکو اور آگ سے حفاظت ہو
- ۱۳ سفر میں تحفظ کے لیے
- ۱۴ منزل پر پڑاؤ خوشگوار ہو
- ۱۵ کوئی چیز گم ہو گئی ہو

قرآنی آیتوں سے علاج

مکتبہ احسان لکھنؤ

MAKTABA AHSAN

504/38-1, Tagore Marg, Daliganj, Lucknow-20 (U.P.)

Ph. : 0522-3206907 M. : 9793118234, 9335982413

E-mail : maktabaahsan1@gmail.com

۳۵

نہیند نہ آتی ہو

۳۶

نگاہ کمزور ہو

۳۷

کان بہرے ہوں

۳۸

نزلہ اور زکام ہو

۳۹

دانت میں درد ہو

۴۰

زبان میں لکنت ہو

۴۱

گلے میں زخم یا خراش ہو

۴۲

سینے میں درد ہو

۴۳

کھانسی کے لیے

۴۴

اختلاجِ قلب کے لیے

۴۵

پیٹ میں درد ہو

۴۶

بد ہضمی ہو گئی ہو

۴۷

دست کے لیے

۴۸

خوب پیاس لگتی ہو

۴۹

بھوک نہ لگتی ہو

۵۰

خوب بھوک لگتی ہو

۵۱

جگر کی بیماری کے لیے

۱۸

گمشدہ اور بھاگے ہوئے شخص کی واپسی کے لیے

۱۹

خطرہ اور مصیبت سے نجات کے لیے

۲۰

خاوند کو راضی کرنا ہو

۲۱

اولاد کی تمنا ہو

۲۲

ولادت میں آسانی ہو

۲۳

اولاد فرمانبردار

۲۴

دشمن کا خوف دفع کرنا ہو

۲۵

ظالم کے ظلم سے نجات کے لیے

۲۶

زہریلے جانوروں سے حفاظت ہو

۲۷

سانپ اور بچھو نے کاٹ لیا ہو

۲۸

کتے کا خوف ہو

۲۹

ہر مرض کے لیے

۳۰

سر میں درد ہو

۳۱

شقیقہ کے لیے

۳۲

حافظہ کمزور ہو

۳۳

بھولنے کی بیماری ہو

۳۴

ہول دلی کے لیے

ایمان پر خاتمہ

ہر نماز کے بعد اس آیت کو پڑھیں۔

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً
إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ
(سورہ آل عمران: ۸)

”اے ہمارے رب! ہمیں ہدایت دینے کے بعد ہمارے دل ٹیڑھے
نہ کر دے اور ہمیں اپنے پاس سے رحمت عطا فرما، یقیناً تو ہی بہت بڑی
عطا دینے والا ہے۔“

۵۲

۵۳

۵۴

۵۵

۵۷

۵۸

۵۹

۶۰

۶۱

۶۲

۶۳

۶۴

۶۵

۶۶

۶۷

۶۸

۶۹

۷۰

پتے کی بیماری کے لیے

یرقان میں مبتلا ہو

گردے میں تکلیف ہو

گردے کی پتھری ہو

مٹانے کی بیماری کے لیے

پیشاب کی بیماری کے لیے

پیشاب رُک جائے

خوب پیشاب آتا ہو

سوزاک کی تکلیف ہو

بو اسیر کی تکلیف ہو

انگوٹھے اور انگلی میں درد ہو

گھٹنے میں درد ہو

ماں کے دودھ میں زیادتی کے لیے

ذیابیطس (شوگر) کی بیماری کے لیے

حیض میں بے قاعدگی ہو

حیض کا خون کثرت سے آتا ہو

خارش کے لیے

احتلام کے لیے

آنحضور صلی اللہ علیہ وسلم کی شفاعت نصیب ہو

ہر نماز کے بعد اس آیت کریمہ کو پڑھیں۔

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا
عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ
فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
(سورۃ توبہ: ۱۲۸، ۱۲۹)

”لوگو! تمہارے پاس تم ہی میں سے ایک پیغمبر آئے ہیں۔ تمہاری تکلیف اُن کو گراں معلوم ہوتی ہے اور تمہاری بھلائی کے بہت خواہش مند ہیں۔ اور مومنوں پر نہایت شفقت کرنے والے (اور) مہربان ہیں۔ پھر اگر یہ لوگ پھر جائیں (اور نہ مانیں) تو کہہ دو کہ اللہ مجھے کفایت کرتا ہے کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں۔ اُسی پر میرا بھروسہ ہے اور وہی عرشِ عظیم کا مالک ہے۔“

قبولیتِ دعا کے لیے

دعا کرنے سے پہلے اس آیت کریمہ کو تین دفعہ پڑھیں۔

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ
إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

(سورۃ انبیاء: ۸۷)

”تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تو پاک ہے (اور) بیشک میں قصور وار ہوں۔“

خیالات پر اگندہ ہوں یاد دل میں وسوسہ ہو

کثرت سے ان آیتوں کو پڑھیں۔

رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ۝
وَاعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُوْنَ ۝

(سورہ مومنون: ۹۷، ۹۸)

”اے پروردگار! میں شیطانوں کے وسوسوں سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔ اور اے پروردگار! اس سے بھی تیری پناہ مانگتا ہوں کہ وہ میرے پاس آ موجود ہوں۔“

رزق میں کشادگی ہو

ہر نماز کے بعد اس آیت کو کم از کم سات دفعہ پڑھیں۔

قُلِ اللّٰهُمَّ لَكَ الْمُلْكُ تُوْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ
وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعْزِزُ مَنْ تَشَاءُ
وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ اِنَّكَ عَلٰ كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝ تُوَلِّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُوَلِّجُ
النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ
الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝
(سورہ آل عمران: ۲۶، ۲۷)

”کہو کہ اے اللہ (اے) بادشاہی کے مالک تو جس کو چاہے بادشاہی بخشے اور جس سے چاہے بادشاہی چھین لے اور جس کو چاہے عزت دے اور جسے چاہے ذلیل کرے۔ ہر طرح کی بھلائی تیرے ہی ہاتھ ہے اور بیشک تو ہر چیز پر قادر ہے۔ تو ہی رات کو دن میں داخل کرتا ہے اور تو ہی دن کو رات میں داخل کرتا ہے تو ہی بے جان سے جاندار پیدا کرتا ہے اور تو ہی جاندار سے بے جان پیدا کرتا ہے اور تو ہی جس کو چاہتا ہے بیشمار رزق بخشتا ہے۔“

کاروبار میں ترقی ہو

آیت الکرسی پڑھ کر روزانہ مال تجارت پر دم کریں۔

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي
الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا
بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

(سورۃ بقرہ: ۲۵۵)

”اللہ (وہ معبود برحق ہے کہ) اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔
زندہ۔ ہمیشہ رہنے والا۔ اسے نہ اُنگھ آتی ہے نہ نیند جو کچھ آسمانوں میں
اور جو کچھ زمین میں ہے سب اسی کا ہے۔ کون ہے کہ اس کی اجازت
کے بغیر اس سے (کسی کی) سفارش کر سکے۔ جو کچھ لوگوں کے روبرو
ہو رہا ہے اور جو کچھ ان کے پیچھے ہو چکا ہے اسے سب معلوم ہے اور وہ
اس کی معلومات میں سے کسی چیز پر دسترس حاصل نہیں کر سکتے ہاں جس
قدر وہ چاہتا ہے (اسی قدر معلوم کر دیتا ہے) اس کی بادشاہی (اور علم)
آسمان اور زمین پر حاوی ہے۔ اور اسے ان کی حفاظت کچھ بھی دشوار
نہیں وہ بڑا عالی رتبہ (اور) جلیل القدر ہے۔“

کام اور بوجھ کی آسانی کے لیے

ہر نماز کے بعد اس آیت کو ایک دفعہ پڑھ لیں۔

الَّذِينَ خَفَّفَ اللَّهُ عَنْكُمْ وَعَلِمَ أَنَّ فِيكُمْ ضَعْفًا
فَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ مِائَةٌ صَابِرَةٌ يَغْلِبُوا مِائَتَيْنِ
وَإِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ أَلْفٌ يَغْلِبُوا أَلْفَيْنِ بِإِذْنِ
اللَّهِ وَاللَّهُ مَعَ الصَّابِرِينَ

(سورۃ انفال: ۶۶)

”اب اللہ نے تم پر سے بوجھ ہلکا کر دیا اور معلوم کر لیا کہ (ابھی تم میں کسی قدر کمزوری ہے۔ پس اگر تم میں ایک سو ثابت قدم رہنے والے ہوں گے تو دو سو پر غالب رہیں گے اور اگر ایک ہزار ہوں گے تو اللہ کے حکم سے دو ہزار پر غالب رہیں گے اور اللہ ثابت قدم رہنے والوں کا مددگار ہے۔“

من پسند خریداری کے لیے

سامان، کپڑا، گھراور زمین جائیداد وغیرہ کی خریداری کے وقت دیکھنے بھالنے کے دوران ان آیتوں کو برابر پڑھتے رہیں۔

قَالُوا اَدْعُ لَنَا رَبَّكَ يُبَيِّنْ لَنَا مَا هِيَ ۚ قَالَ إِنَّهُ
يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةٌ لَا فَارِضٌ وَلَا بِكْرٌ مُّعَوَّنٌ بَيْنَ
ذَلِكَ ۖ فَافْعَلُوا مَا تُؤْمَرُونَ ۝ قَالُوا اَدْعُ لَنَا رَبَّكَ
يُبَيِّنْ لَنَا مَا لَوْ نُفَاهُ ۚ قَالَ إِنَّهُ يَقُولُ إِنَّهَا بَقَرَةٌ
صَفْرَاءُ ۖ فَاقْبِضْ لَوْ نُفَاهُ تَسْرُ النَّظِيرِينَ ۝ قَالُوا اَدْعُ
لَنَا رَبَّكَ يُبَيِّنْ لَنَا مَا هِيَ ۚ إِنَّ الْبَقَرَ تَشْبَهُ عَلَيْنَا ۚ وَإِنَّا
إِنْ شَاءَ اللَّهُ لَمُهْتَدُونَ ۝

(سورۃ بقرہ: ۶۸-۷۰)

”اُنھوں نے کہا اپنے پروردگار سے التجا کیجئے کہ وہ ہمیں یہ بتائے کہ وہ نیل کس طرح کا ہو۔ (موسیٰ نے) کہا پروردگار فرماتا کہ وہ نیل نہ تو بوڑھا ہو اور نہ بچھڑا بلکہ ان کے درمیان (یعنی جوان) ہو سو جیسا تم کو حکم دیا گیا ہے ویسا کرو۔ اُنھوں نے کہا اپنے پروردگار سے درخواست کیجئے کہ ہم کو یہ بھی بتادے کہ اس کا رنگ کیسا ہو۔ موسیٰ نے کہا پروردگار فرماتا ہے کہ اس کا رنگ گہرا زرد ہو کہ دیکھنے والوں (کے دل) کو خوش کر دیتا ہو۔ اُنھوں نے کہا (اب کے) پروردگار سے پھر درخواست کیجئے کہ ہم کو بتادے کہ وہ اور کس کس طرح کا ہو کیونکہ بہت سے نیل ہمیں ایک دوسرے کے مشابہ معلوم ہوتے ہیں (پھر) اللہ نے چاہا تو ہمیں ٹھیک بات معلوم ہو جائے گی۔“

پھل بیٹھا ہو

پھل کاٹنے سے پہلے اس آیت کو پڑھیں۔

فَذَبْحُوهَا وَمَا كَادُوا
يَفْعَلُونَ ۝

(سورۃ بقرہ: ۱۷۱)

”غرض (بڑی مشکل سے) اُنھوں نے اُس نیل کو ذبح کیا اور وہ ایسا کرنے والے تھے نہیں۔“

قرض کی ادائیگی کے لیے

صبح و شام اس آیت کو کثرت سے پڑھیں۔

قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ
وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ
وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ

(سورۃ آل عمران: ۲۶)

”کہو کہ اے اللہ (اے) بادشاہی کے مالک تو جس کو چاہے بادشاہی
بخشے اور جس سے چاہے بادشاہی چھین لے اور جس کو چاہے عزت دے
اور جسے چاہے ذلیل کرے۔ ہر طرح کی بھلائی تیرے ہی ہاتھ ہے اور
بیشک تو ہر چیز پر قادر ہے۔“

رنج و غم دور کرنے کے لیے

کثرت سے ان آیتوں کو پڑھیں۔

وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي الْبَيْلِ وَالنَّهَارِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

(سورۃ النعام: ۱۳)

إِنَّ اللَّهَ يُمْسِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا
(سورۃ فاطر: ۴۱)

”اور جو مخلوق رات اور دن میں بستی ہے سب اُسی کی ہے۔ اور وہ سنتا
جانتا ہے۔“

”اللہ ہی آسمانوں اور زمین کو تھامے رکھتا ہے کہ ٹل نہ جائیں۔“

چور، ڈاکو اور آگ سے حفاظت ہو

سونے سے پہلے اس آیت کو تین دفعہ پڑھ لیں۔

وَقُلِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ لَمْ یَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ
یَكُنْ لَهُ شَرِیْکٌ فِی الْمُلْکِ وَلَمْ یَكُنْ لَهُ وَلِیٌّ
مِّنَ الدَّالِّ وَكِبْرُهُ تَكْبِیْرًا ۝

(سورہ بنی اسرائیل: ۱۱۱)

”اور کہو کہ سب تعریف اللہ ہی کو ہے جس نے نہ تو کسی کو بیٹا بنایا ہے اور نہ
اس کی بادشاہی میں کوئی شریک ہے۔ اور نہ اس وجہ سے کہ وہ عاجز و
ناتواں ہے کوئی اس کا مددگار ہے اور اس کو بڑا جان کر اس کی بڑائی
کرتے رہو۔“

سفر میں تحفظ کے لیے

روانگی سفر کی مسنون دعائیں پڑھنے کے بعد اس آیت کو
پڑھیں۔

سُبْحٰنَ الَّذِیْ سَخَّرَ لَنَا هٰذَا
وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِیْنَ ۝

(سورہ زخرف: ۱۳)

”وہ (ذات) پاک ہے جس نے اس کو ہمارے زیر فرمان کر دیا اور ہم
میں طاقت نہ تھی کہ اس کو بس میں کر لیتے۔“

منزل پر پڑاؤ خوشگوار ہو

کسی بستی، شہر یا پکنک کی جگہ پر جائیں تو وہاں داخل ہونے سے پہلے اس آیت کو پڑھیں

رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبْرَكًا وَأَنْتَ
خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ ○

(سورہ مؤمنون: ۲۹)

”اے پروردگار! ہم کو مبارک جگہ اتار اور تو ہی سب سے بہتر اتارنے والا ہے۔“

کوئی چیز گم ہو گئی ہو

يَا حَفِیْظُ (اے نگراں) (۱۱۹) دفعہ پڑھ کر اس آیت کو بھی (۱۱۹) دفعہ پڑھیں۔

يَبْنِيْ اِنَّهَا اِنْ تَكُ مُنْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ خَرْدَلٍ
فَتَكُنْ فِيْ صَخْرَةٍ اَوْ فِي السَّمٰوٰتِ اَوْ فِي
الْاَرْضِ يٰٓاَتِ بِهَا اللّٰهُ

(سورہ لقمان: ۱۶)

”پیارے بیٹے! اگر کوئی عمل (بالفرض) رائی کے دانے کے برابر بھی (چھوٹا) ہو پھر وہ (بھی) کسی چٹان میں یا آسمانوں میں (مخفی ہو) یا زمین میں اللہ اسے قیامت کے دن موجود کرے گا۔ کچھ شک نہیں کہ اللہ باریک بین (اور) خبردار ہے۔“

خطرہ اور مصیبت سے نجات کے لیے

کثرت سے اس آیت کو پڑھیں۔

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

(سورہ آل عمران: ۱۷۳)

”ہم کو اللہ کافی ہے اور وہ بہت اچھا کارساز ہے۔“

گمشدہ اور بھاگے ہوئے شخص کی واپسی کیلئے

دو رکعت نفل پڑھ کر آیت کو (۱۱۹) دفعہ پڑھیں۔ پھر اس کی واپسی کے لیے دعا کریں۔ یہ عمل چالیس دن تک جاری رکھیں۔

إِنَّ الَّذِي فَرَضَ عَلَيْكَ الْقُرْآنَ لَرَادُّكَ
إِلَىٰ مَعَادٍ

(سورہ قصص: ۸۵)

”(اے پیغمبر) جس اللہ نے آپ پر قرآن (کے احکام) کو فرض کیا ہے وہ آپ کو بازگشت کی جگہ لوٹا دے گا۔“

خاوند کو راضی کرنا ہو

اس آیت کو ایک دفعہ پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے اسے خاوند کو کھلائیں۔

وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَتَّخِذُ مِنْ دُونِ اللَّهِ
أَنْدَادًا يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ وَالَّذِينَ
أَمْنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ وَلَوْ يَرَى الَّذِينَ ظَلَمُوا
إِذْ يَرْوْنَ الْعَذَابَ أَنَّ الْقُوَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا
وَ أَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعَذَابِ ○

(سورہ بقرہ: ۱۶۵)

”اور بعض لوگ ایسے ہیں جو غیر اللہ کو شریک (اللہ) بناتے اور ان سے اللہ کی سی محبت کرتے ہیں۔ لیکن جو ایمان والے ہیں وہ تو اللہ کے ہی سب سے زیادہ دوست دار ہیں اور اے کاش ظالم لوگ جو بات عذاب کے وقت دیکھیں گے اب دیکھ لیتے کہ سب طرح کی طاقت اللہ ہی کو ہے اور یہ کہ اللہ سخت عذاب کرنے والا ہے۔“

اولاد کی تمنا

کثرت سے اس آیت کو پڑھیں۔

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ
ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ
سَمِيعُ الدُّعَاءِ ○

(سورہ آل عمران: ۳۸)

”اے پروردگار! مجھے اپنی جناب سے اولاد صالح عطا فرما۔ تو بیشک دُعا سننے (اور قبول کرنے) والا ہے۔“

ولادت میں آسانی ہو

ولادت کے وقت اس آیت کو ایک دفعہ پڑھ کر عورت پر دم کریں۔

أَوَلَمْ يَرِ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتَا رَتْقًا
فَفَقَطْنَاهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ
كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ

(سورۃ انبیاء: ۳۰)

”کیا کافروں نے نہیں دیکھا کہ آسمان اور زمین دونوں ملے ہوئے تھے تو ہم نے جدا جدا کر دیا۔ اور تمام جاندار چیزیں ہم نے پانی سے بنائیں پھر یہ لوگ ایمان کیوں نہیں لاتے۔“

اولاد فرمانبردار ہو

بچے کے نام کو ذہن میں رکھ کر اس آیت کو ہر نماز کے بعد پڑھیں۔

وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي
إِنِّي نَسِيتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي
مِنَ الْمُسْلِمِينَ

(سورۃ احقاف: ۱۵)

”اور میرے لیے میری اولاد میں اصلاح (تقویٰ) دے۔ میں تیرے طرف رجوع کرتا ہوں اور میں فرمانبرداروں میں سے ہوں۔“

دشمن کا خوف دفع کرنا ہو

اس آیت کو ایک دفعہ پڑھ کر ہاتھ پر دم کر کے اسے پورے جسم پر پھیر لیں۔

لَا تَدْرِكُهُ الْاَبْصَارُ وَهُوَ يُدْرِكُ
الْاَبْصَارَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ○

(سورۃ انعام: ۱۰۳)

”(وہ ایسا ہے کہ) نگاہیں اس کا ادراک نہیں کر سکتیں۔ اور وہ نگاہوں کا ادراک کر سکتا ہے۔ اور وہ بھید جاننے والا خبردار ہے۔“

ظالم کے ظلم سے نجات کے لیے

ظالم شخص کی موجودگی میں اس آیت کو آہستہ آہستہ پڑھیں۔

فَسْتَذْكُرُونَ مَا أَقُولُ لَكُمْ
وَافِوضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ
إِنَّ اللَّهَ بِصِيبُ الْعِبَادِ ○

(سورۃ مؤمن: ۴۴)

”جو بات میں تم سے کہتا ہوں تم اسے (آگے چل کر) یاد کرو گے۔ اور میں اپنا کام اللہ کے سپرد کرتا ہوں۔ بیشک اللہ بندے کو دیکھنے والا ہے۔“

زہریلے جانوروں سے حفاظت ہو

صبح و شام ان آیتوں کو پڑھیں۔

سَلَامٌ عَلَى نُوحٍ فِي الْعَالَمِينَ
إِنَّا كَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ
إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُؤْمِنِينَ

(سورۃ صافات: ۷۹-۸۱)

”نوح پر تمام جہانوں میں سلام ہو۔ نیکوکاروں کو ہم ایسا ہی بدلہ دیا کرتے ہیں۔ بیشک وہ ہمارے مومن بندوں میں سے تھے۔“

سانپ اور بچھو نے کاٹ لیا ہو

سانپ اور بچھو کے کاٹنے کے فوراً بعد اس آیت کو پڑھیں۔

نُودِيَ أَنْ بُورِكَ مَنْ فِي النَّارِ
وَمَنْ حَوْلَهَا وَسُبْحَانَ اللَّهِ
رَبِّ الْعَالَمِينَ

(سورۃ نمل: ۸)

”ندا آئی کہ وہ جو آگ میں (تجلی دکھاتا) ہے بابرکت ہے اور وہ جو آگ کے ارد گرد ہے۔ اور اللہ جو تمام عالم کا پروردگار ہے پاک ہے۔“

کتے کا خوف ہو

اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھ لیں۔

وَكَلَبُهُمْ بِأَسْطُ ذُرَاعَيْهِ بِالْوَصِيدِ

(سورہ کہف: ۱۸)

”اور اُن کا گتتا چوکھٹ پر دونوں ہاتھ پھیلائے ہوئے تھا۔“

ہر مرض کے لیے

اس آیت کو پڑھ کر مریض پر دم کریں۔

وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ
شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

(سورہ بنی اسرائیل: ۸۲)

”اور ہم قرآن (کے ذریعے) سے وہ چیز نازل کرتے ہیں جو مومنوں
کے لیے شفا اور رحمت ہے۔“

سر میل درد ہو

سورہ کوثر کو سات دفعہ پڑھ کر مریض پر دم کریں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اِنَّا اَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ
فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَاَنْحَرُ
اِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْاَبْتَرُ

(سورہ کوثر)

”(اے محمد) ہم نے تم کو کوثر عطا فرمائی ہے۔ تو اپنے پروردگار کے لیے نماز پڑھا کرو اور قربانی کیا کرو۔ کچھ شک نہیں کہ تمہارا دشمن ہی بے اولاد رہے گا۔“

شقیقہ کے لیے

اس آیت کو ایک دفعہ پڑھ کر مریض پر دم کریں۔

قُلْ مَنْ رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ قُلِ اللّٰهُ
قُلْ اَفَاَتَتَّخِذُكُمْ مِّنْ دُوْنِهٖ اَوْلِيَآءَ لَا
يَمْلِكُوْنَ لَا نَفْعُ لَهُمْ نَفْعًا وَلَا ضَرَّ

(سورہ رعد: ۱۶)

”ان سے پوچھو کہ آسمانوں اور زمین کا پروردگار کون ہے؟ (تمہیں ان کی طرف سے) کہہ دو کہ اللہ۔ پھر (ان سے) کہو کہ تم نے اللہ کو چھوڑ کر کیوں کارساز بنایا ہے جو خود اپنے نفع و نقصان کا بھی اختیار نہیں رکھتے۔“

حافظہ کمزور ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر خود پر یا مریض پر دم کریں۔

سُقِرُّكَ فَلَا تَنْسَى ۝
إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ

(سورۃ اعلیٰ: ۷۶، ۷۷)

”ہم تمہیں پڑھادیں گے کہ تم فراموش نہ کرو گے، مگر جو اللہ چاہے۔“

بھولنے کی بیماری ہو

سونے سے پہلے اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھیں۔

سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا
إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ ۝

(سورۃ بقرہ: ۳۲)

”تو پاک ہے جتنا علم تو نے ہمیں بخشا ہے اس کے سوا ہمیں کچھ معلوم نہیں بیشک تو دانا (اور) حکمت والا ہے۔“

ہول دلی کے لیے

اس آیت کو کثرت سے پڑھیں۔

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ
بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ
تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۝

(سورہ رعد: ۲۸)

”جو لوگ ایمان لائے اُن کے دل اللہ کی یاد سے آرام پاتے ہیں۔ یاد رکھو اللہ کی یاد سے دلوں کو تسلی حاصل ہوتی ہے۔“

نیند نہ آتی ہو

اس آیت کو بستر چھوڑنے سے پہلے گیارہ دفعہ پڑھیں۔

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى
النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ
وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ۝

(سورہ احزاب: ۵۶)

”اللہ اور اس کے فرشتے پیغمبر پر درود بھیجتے ہیں۔ مومنو! تم بھی پیغمبر پر درود اور سلام بھیجا کرو۔“

نگاہ کمزور ہو

ہر نماز کے بعد اس آیت کو (۳) دفعہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں کی انگلیوں پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر پھیر لیں۔

فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ
فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ○

(سورہ ق: ۲۲)

”اب ہم نے تجھ پر سے پردہ اٹھا دیا تو آج تیری نگاہ تیز ہے۔“

کان بہرے ہوں

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر مریض پر دم کریں۔

وَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنُ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ
وَأَنْصِتُوا لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ ○

(سورہ اعراف: ۲۰۴)

”اور جب قرآن پڑھا جائے تو توجہ سے سنا کرو اور خاموش رہا کرو تا کہ تم پر رحم کیا جائے۔“

نزلہ اور زکام ہو

کھانے سے پہلے اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھ کر کھانے پر دم کریں۔

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَى عَبْدِهِ
الْكِتَابَ وَلَمْ يَجْعَلْ لَهُ عِوَجًا ۝

(سورہ کہف: ۱)

”سب تعریف اللہ ہی کو ہے جس نے اپنے بندے (محمدؐ) پر (یہ) کتاب نازل کی اور اس میں کسی طرح کی کجی (اور پیچیدگی) نہ رکھی۔“

دانت میں درد ہو

سورہ فاتحہ پڑھ کر اس آیت کو سات دفعہ پڑھیں اور دائیں ہاتھ پر دم کر کے متاثر جگہ پر پھیریں۔

وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۝

(سورہ النعام: ۱۳)

”اور جو مخلوق رات اور دن میں بستی ہے سب اسی کی ہے۔ اور وہ سنتا جانتا ہے۔“

زبان میں لکنت ہو

ہر نماز کے بعد اس آیت کو (۲۱) دفعہ پڑھیں۔

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ۝ وَيَسِّرْ لِي
اَمْرِي ۝ وَاَحْلِلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي ۝
يَفْقَهُوا قَوْلِي ۝

(سورۃ طہ: ۲۵-۲۸)

”اے میرے پروردگار! میرا سینہ کھول دے۔ اور میرا کام آسان
کر دے۔ اور میری زبان کی گرہ کھول دے۔ تاکہ لوگ میری بات
(اچھی طرح) سمجھ سکیں۔“

گلے میں زخم یا خراش ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر تھوڑے سے نمک پر دم کر کے
اسے گلے کے اندر پہنچائیں۔

فَلَوْلَا اِذَا بَلَغَتِ الْحُلُقُومَ ۝
وَاَنْتُمْ حِينِيذٍ تَنْظُرُونَ ۝

(سورۃ واقعہ: ۸۳، ۸۴)

”بھلا جب روح گلے میں آپہنچتی ہے۔ اور تم اس وقت کی حالت کو
دیکھا کرتے ہو۔“

سینے میں درد ہو

اس آیت کو (۴۱) دفعہ پڑھ کر زمزم کے پانی میں دم کر کے مریض کو پلائیں۔

وَلْيَشْفِ صُدُورَ
قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ۝

(سورہ توبہ: ۱۴)

”اور مومن لوگوں کے سینوں کو شفا بخشے گا۔“

کھانسی کے لیے

اس آیت کو (۴۱) دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے مریض کو پلائیں۔

سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ ۝

(سورہ یسین: ۵۸)

”پروردگار مہربان کی طرف سے سلام (کہا جائے گا)۔“

اختلاج قلب کے لیے

فجر کی نماز کے بعد اس آیت کو (۲۱) دفعہ پانی میں دم کر کے
اے (۲۱) دن تک پیتے رہیں۔

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ
هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ
لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ
(سورۃ آل عمران: ۸)

”اے ہمارے رب! ہمیں ہدایت دینے کے بعد ہمارے دل ٹیڑھے
نہ کر دے اور ہمیں اپنے پاس سے رحمت عطا فرما، یقیناً تو ہی بہت بڑی
عطا دینے والا ہے۔“

پیٹ میں درد ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر تھوڑے سے نمک پر دم کر کے
چاٹ لیں۔

وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ
بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ
(سورۃ نحل: ۷۸)

”اور اللہ ہی نے تم کو تمہارے ماؤں کے شکم سے پیدا کیا۔“

بدھنمی ہو گئی ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر تھوڑے سے نمک پر دم کر کے
چاٹ لیں۔

وَبِالْحَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ
وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا مُبَشِّرًا وَنَذِيرًا ۝

(سورہ بنی اسرائیل: ۱۰۵)

”اور ہم نے اس قرآن کو سچائی کے ساتھ نازل کیا ہے اور وہ سچائی کے
ساتھ نازل ہوا اور (اے محمد) ہم نے تم کو صرف خوشخبری دینے والا اور
ڈر سنانے والا بنا کر بھیجا ہے۔“

دست کے لیے

اس آیت کو ایک ہزار دفعہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے سات
دنوں تک مریض کو پلائیں۔

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الَّذِينَ اتَّقَوْا
وَالَّذِينَ هُمْ مُحْسِنُونَ ۝

(سورہ نحل: ۱۲۸)

”کچھ شک نہیں کہ جو پرہیزگار ہیں اور جو نیکو کار ہیں اللہ ان کا مددگار
ہے۔“

خوب پیاس لگتی ہو

اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے پی لیں۔

وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً
بِقَدَرٍ فَأَسْكَنَتْهُ فِي الْأَرْضِ ۝

(سورۃ مومنون: ۱۸)

”اور ہم ہی نے آسمان سے ایک اندازے کے ساتھ پانی نازل کیا۔
پھر اس کو زمین میں ٹھہرا دیا۔“

بھوک نہ لگتی ہو

اس آیت کو (۴۱) دفعہ پڑھ کر کھانے پر دم کر کے مریض کو
کھلائیں۔

هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِي ۝

(سورۃ شعراء: ۷۹)

”وہ مجھے کھلاتا اور پلاتا ہے۔“

خوب بھوک لگتی ہو

اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے کھانا کھانے سے پہلے پی لیں۔

وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ
وَمَا تُوعَدُونَ ○

(سورہ ذاریات: ۲۲)

”اور تمہارا رزق اور جس چیز کا تم سے وعدہ کیا جاتا ہے آسمان میں ہے۔“

جگر کی بیماری کے لیے

روزانہ اس آیت کو پڑھ کر پانی میں دم کر کے مریض کو پلائیں۔

تَبْرَكَ اسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلْلِ
وَالْإِكْرَامِ

(سورہ رَحْمٰن: ۷۸)

”(اے محمد) تمہارا پروردگار جو صاحب جلال و عظمت ہے وہ بڑا بابرکت ہے۔“

پتے کی بیماری کے لیے

اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھ کر دم کر کے پی لیں۔

الرَّحْمَنُ عَلَى الْعَرْشِ اسْتَوٰی ۝

(سورہ طہ: ۵)

”رحمن جو عرش پر قائم ہے۔“

یرقان میں مبتلا ہو

اس آیت کو (۱۰۱) دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے مریض کو پلائیں۔

سَبَّحَ لِلّٰهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي
الْاَرْضِ ۝ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيْمُ ۝

(سورہ حشر: ۱)

”جو چیزیں آسمانوں میں ہیں اور جو چیزیں زمین میں ہیں (سب) اللہ کی تسبیح کرتی ہیں اور وہ غالب حکمت والا ہے۔“

گردے میں تکلیف ہو

سورہ قریش کو ایک دفعہ پڑھ کر کھانے پر دم کر کے مریض کو کھلائیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ۖ الْفِطْرُ رِخْلَةُ الشَّوْءِ وَالصَّيْفُ ۚ
فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ ۚ الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ
جُوعٍ ۚ وَأَمَّنَّهُمْ مِنْ خَوْفٍ ۚ

”قریش کے مانوس کرنے کے سبب۔ (یعنی) اُن کو جاڑے اور گرمی کے سفر سے مانوس کرنے کے سبب۔ پس (لوگوں کو) چاہیے کہ (اس نعمت کے شکر میں) اس گھر کے مالک کی عبادت کریں۔ جس نے انہیں بھوک میں کھانا دیا اور ڈر (و خوف) میں امن (وامان) دیا۔“

گردے میں پتھری ہو

اس آیت کو (۲۱) دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے کچھ دنوں تک پیتے رہیں۔

وَهُوَ الَّذِي يُرْسِلُ الرِّيحَ بُشْرًا بَيْنَ
يَدَيْ رَحْمَتِهِ ۖ حَتَّىٰ إِذَا أَقَلَّتْ
سَحَابًا ثِقَالًا سُقْنَاهُ لِبَلَدٍ مَّيِّتٍ
فَأَنْزَلْنَا بِهِ الْمَاءَ فَأَخْرَجْنَا بِهِ
مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ ۚ كَذٰلِكَ نُخْرِجُ
الْمَوْتَىٰ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ ۝

(سورہ اعراف: ۵۷)

”اور وہی تو ہے جو اپنی بارانِ رحمت (یعنی مینہ) سے پہلے ہواؤں کو خوشخبری (بنا کر) بھیجتا ہے۔ یہاں تک کہ جب وہ بھاری بھاری بادلوں کو اٹھالیتی ہیں تو ہم اس کو ایک مری ہوئی بستی کی طرف ہانک دیتے ہیں۔ پھر بادل سے مینہ برساتے ہیں پھر مینہ سے ہر طرح کے پھل پیدا کرتے ہیں۔ اور اسی طرح ہم مُردوں کو (زمین سے) زندہ کر کے باہر نکالیں گے۔ تاکہ تم نصیحت پکڑو۔“

مٹانے کی بیماری کے لیے

اس آیت کو گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے مریض کو پلائیں۔ یہ عمل گیارہ دن تک جاریں رکھیں۔

يُعِبَادِيَ الَّذِينَ اسْرِفُوا عَلَىٰ انْفُسِهِمْ
لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ
يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا ۚ إِنَّهُ هُوَ
الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ۝

(سورہ زمر: ۵۳)

”اے میرے بندو! جنہوں نے اپنی جانوں پر زیادتی کی ہے اللہ کی رحمت سے نا اُمید نہ ہونا۔ اللہ تو سب گناہوں کو بخش دیتا ہے (اور) وہ تو بخشنے والا مہربان ہے۔“

پیشاب کی بیماری کے لیے

اس آیت کو روزانہ (۱۰۱) دفعہ پڑھیں۔

وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ
حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ

(سورۃ انبیاء: ۳۰)

”اور تمام جاندار چیزیں ہم نے پانی سے بنائیں پھر یہ لوگ ایمان کیوں
نہیں لاتے۔“

پیشاب رُک جائے

سورۃ اخلاص گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے پی لیں۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝
لَمْ يَلِدْ ۝ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ
لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

”کہو کہ وہ (ذات پاک جس کا نام) اللہ (ہے) ایک ہے۔ (وہ) معبود
برحق بے نیاز ہے۔ نہ کسی کی کا باپ ہے اور نہ کسی کا بیٹا۔ اور کوئی اس کا
ہمسر نہیں۔“

خوب پیشاب آتا ہو

اس آیت کو (۴۱) دفعہ پڑھ کر شکر پر دم کر کے مریض کو چٹائیں یا میٹھی چیز بنا کر اسے کھلائیں یا پلائیں۔

وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ
فَأَسْكَنْتَهُ فِي الْأَرْضِ ۖ وَإِنَّا عَلَىٰ
ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ۝

(سورۃ مومنون: ۱۸)

”اور ہم ہی نے آسمان سے ایک اندازے کے ساتھ پانی نازل کیا پھر اس کو زمین میں ٹھہرا دیا اور ہم اس کے نابود کر دینے پر قادر ہیں۔“

سوزاک کی تکلیف ہو

نماز کے بعد اس آیت کو سات دفعہ پڑھیں۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ
الرَّحِيمُ ۝

(سورۃ بقرہ: ۱۶۳)

شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے۔
”اس بڑے مہربان اور رحم والے کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔“

بواسیر کی تکلیف ہو

اس آیت کو پڑھ کر بازو پر دم کریں۔

لَا يَرُونَ فِيهَا شُمْسًا
وَلَا زَمْهَرِيرًا ۝

(سورہ دھر: ۱۳)

”وہاں نہ دھوپ (کی حدت) دیکھیں گے اور نہ سردی کی شدت۔“

انگوٹھے اور انگلی میں درد ہو

اس آیت کو (۳۰۰) دفعہ پڑھ کر تیل کے تیل پر دم کر کے
انگلی اور انگوٹھے پر مل لیں۔

لَا يُصَدَّعُونَ عَنْهَا
وَلَا يُنزِفُونَ ۝

(سورہ واقعہ: ۱۹)

”اس سے نہ تو سر میں درد ہوگا اور نہ ان کی عقلیں زائل ہوں گی۔“

گھٹنے میں درد ہو

اس آیت کو پڑھ کر پانی میں دم کر کے پی لیں۔

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي
فَإِنِّي قَرِيبٌ ۖ أُجِيبُ دَعْوَةَ
الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ

(سورہ بقرہ: ۱۸۶)

”اور (اے پیغمبر!) جب تم سے میرے بندے میرے بارے میں دریافت کریں تو (کہہ دو کہ) میں تو (تمہارے) پاس ہوں۔ جب کوئی پکارنے والا مجھے پکارتا ہے تو میں اس کی دعا قبول کرتا ہوں۔“

دودھ میں زیادتی کے لیے

ماں اس آیت کو (۲۱) دفعہ پڑھ کر پانی پر دم کر لیں اور اسے (۲۱) دن تک پیتی رہیں۔

وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ أُمِّ مُوسَىٰ أَنْ أَرْضِعِيهِ
فَإِذَا خَفَتْ عَلَيْهِ فَأَلْقِيهِ فِي الْيَمِّ
وَلَا تَخَافِي وَلَا تَحْزَنِي ۚ إِنَّا رَادُّوهُ
إِلَيْكَ وَجَاءَ عَلُوهُ مِنَ الْمُرْسَلِينَ ۝

(سورہ قصص: ۷)

”اور ہم نے موسیٰ کی ماں کی طرف وحی بھیجی کہ اس کو دودھ پلاؤ جب تم کو اس کے بارے میں کچھ خوف پیدا ہو تو اسے دریا میں ڈال دینا اور نہ تو خوف کرنا اور نہ رنج کرنا۔ ہم اس کو تمہارے پاس واپس پہنچا دیں گے اور (پھر) اسے پیغمبر بنا دیں گے۔“

ذیابیطس (شوگر کی بیماری) ہو

شوگر کا مریض روزانہ اس آیت کو (۴۱) دفعہ پڑھے۔

رَبِّ ادْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ
مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّىْ مِنْ
لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ﴿۸۱﴾

(سورہ بنی اسرائیل: ۸۰)

”میرے پروردگار! مجھے جہاں لے جا اچھی طرح لے جا اور جہاں سے نکال اچھی طرح نکال اور میرے لیے اپنے پاس سے غلبہ اور امداد مقرر فرما دے۔“

حیض میں بے قاعدگی ہو

اس آیت کو (۳۴۱) دفعہ پڑھ کر زم زم کے پانی میں دم کر کے روزانہ پیئیں۔

لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحٰنَكَ
اِنِّىْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِيْنَ ﴿۸۲﴾

(سورہ انبیاء: ۸۷)

”تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تو پاک ہے (اور) بیشک میں قصور وار ہوں۔“

حیض کا خون کثرت سے آتا ہو

سورہ کوثر روزانہ (۳۰۳) دفعہ پڑھ کر بارش کے پانی میں دم کر کے پی لیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اِنَّا اَعْطٰیْكَ الْکَوْثَرَ

فَصَلِّ لِرَبِّکَ وَانْحَرْ

اِنَّ شَانِئَکَ هُوَ الْاَبْتَرُ

”(اے محمد) ہم نے تم کو کوثر عطا فرمائی ہے۔ تو اپنے پروردگار کے لیے نماز پڑھا کرو اور قربانی کیا کرو۔ کچھ شک نہیں کہ تمہارا دشمن ہی بے اولاد رہے گا۔“

خارش کے لیے

(۴۱) دن تک روزانہ صبح و شام اس آیت کو (۲۱) دفعہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے پیتے رہیں۔

فَکَسَوْنَا الْعِظْمَ لِحَمَّاتٍ ثُمَّ اَنْشَاْنَهٗ

خَلْقًا اٰخَرَ فَتَبَرَّکَ اللّٰهُ

اَحْسَنُ الْخٰلِقِیْنَ

(سورہ مومنون: ۱۴)

”پھر ہڈیوں پر گوشت (پوست) چڑھایا۔ پھر اس کو نئی صورت میں بنادیا۔ تو اللہ سب سے بہتر بنانے والا بڑا بابرکت ہے۔“

احتلام کے لیے

سونے سے پہلے اس آیت کو پڑھیں۔

لَهُمُ الْبُشْرَىٰ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي
الْآخِرَةِ لَا تَبْدِيلَ لِكَلِمَاتِ اللَّهِ
ذَٰلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ ۝

(سورۃ یونس: ۶۴)

”اُن کے لیے دنیا کی زندگی میں ہی بشارت ہے اور آخرت میں بھی۔
اللہ کی باتیں بدلتی نہیں۔ یہی تو بڑی کامیابی ہے۔“



مسنون دُعا تیں



مؤلف
مولانا محمد عاشق الہی صاحب بلنہ شہری

مکتبہ احوال الکبریٰ

مسنون دُعاएं



लेखक
हजरत मौलाना मोहम्मद आशिक इलाही
साहब बुलंद शहरी

इसलामी ज़िन्दगी गुज़ारने के लिए
गुनने नबी का अजीम सज्जदा

रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम
की

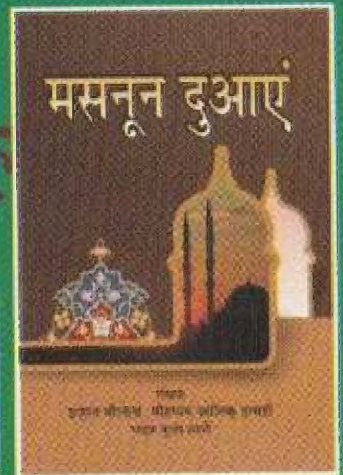
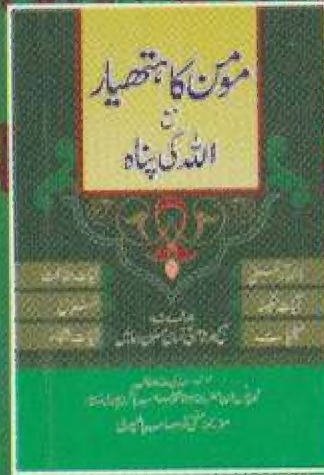
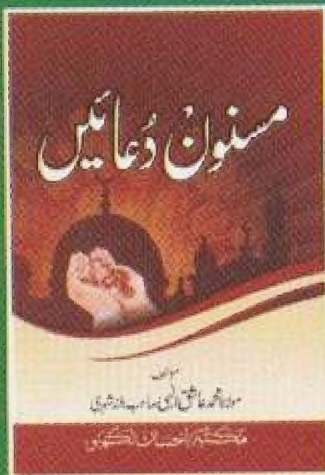
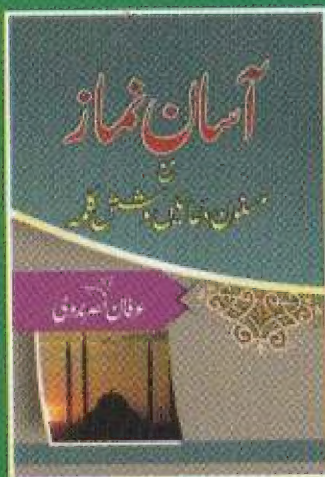
सुन्नते



हजरत मोलाना
हकीम मुहम्मद अख्तर साहिब
महबिल्लुह



मकतबा एहसान
लाहौर



مکتبہ احسان الکنو

MAKTABA AHSAN

504/38-1, Tagore Marg, Daliganj, Lucknow-20 (U.P.)

Ph. : 0522-3206907 M. : 9793118234, 9335982413

E-mail : maktabaahsan1@gmail.com

₹ 30/-

هُوَ الشِّفَاءُ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

قرآنی آیتوں سے علاج



مکتبہ احسان لکھنؤ

قرآنی آیتوں سے علاج

مکتبہ احسان لکھنؤ



مکتبہ احسان لکھنؤ

MAKTABA AHSAN

SHAKIB-1, Tagore Marg, Dargah, Lucknow-20 (U.P.)

Ph. 0522-2288871, 9790118204, 9335982413

E-mail: maktabaahsan1@gmail.com

₹ 30/-